

SPORTS

sport.union@sonapresse.com

Carine Mekam Ndong : "L'athlétisme gabonais est sur la bonne voie"

ELLE a obtenu le 8 juin 2022 l'unique médaille (argent) du Gabon aux derniers Championnats d'Afrique d'athlétisme à Maurice, avec un jet à 15,87 m. La lanceuse de poids Carine Mekam Ndong revient sur cette performance et parle de l'avenir de l'athlétisme gabonais qui, selon elle, est en progrès.

Entretien réalisé par Willy NDONG
Libreville/Gabon

• **L'union** : Carine Mekam, vous êtes vice-championne

d'Afrique du lancer de poids. On imagine aisément la joie qui vous anime une semaine après la compétition de Maurice.

Carine Mekam Ndong : C'est vraiment une grande joie pour moi et un soulagement. Car je me suis préparée toute la saison pour atteindre mon objectif qui était d'être présente au podium. Ce qui a été fait. J'avoue que la préparation a été mitigée, mais j'ai tout fait pour obtenir cette médaille d'argent. Dommage, j'avais l'or au bout de la ligne. Malheureusement, la Sud-Africaine est venue me coiffer. Mais ce n'est que partie remise.

Vous meniez justement votre concours avant que la Sud-Africaine Ischke Senekal, avec un jet à 16,40 m ne remporte la médaille d'or. Que s'est-il passé exactement ?

- Il est vrai que j'ai mené le concours durant un moment. Malheureusement, je n'ai pas décroché l'or. Je n'ai aucun regret dans la mesure où je savais avant le concours qu'il fallait serrer les dents pour vaincre Senekal qui a un meilleur classement que moi. Comme je le disais, je n'ai aucun regret. J'ai eu la médaille d'argent, battu mon record personnel et celui du Gabon. C'est donc une fierté pour moi et un motif d'encouragement.



Photo: DR/L'Union

La nouvelle vice-championne d'Afrique de lancer du poids Carine Mekam Ndong.

Jeux africains et ceux de la Francophonie. Nous devons bien nous préparer dès à présent. Pour ma part, je vise l'or. Oui ! L'athlétisme gabonais est sur la bonne voie.

Judo: Ndella rappelle sa suprématie sur la Ligue de l'Estuaire

J.A.L
Libreville/Gabon

PLUS que la compétition d'éveil qui a vu la participation de 83 enfants âgés de 4 à 10 ans, c'est l'épreuve qui a regroupé les athlètes adultes des principaux états-majors qui a été au cœur de l'événement organisé samedi par la Ligue de judo et de ju-jitsu de l'Estuaire. Une première depuis la levée des restrictions gouvernementales pour la lutte contre le Covid-19. Sur les tatamis, c'est encore le Judo Club Ndella qui a su tirer le meilleur de ses porte-étendards. Remportant pour la deuxième fois de suite une coupe de la Ligue 2022 qui a réuni 11 clubs et 79 compétiteurs (25 dames et 54 hommes). Il devance au classement général, respectivement le Judo Club Académie et le Judo Club Ambaye. "Notre objectif et notre rôle sont de mettre en jambes les athlètes à travers les compétitions. Après cette première étape, nous allons repartir en salle pour préparer le championnat provincial. C'est une compétition statutaire et



Photo: DR

Les combattants primés du Judo Club Ndella ayant remporté le championnat de l'Estuaire de judo et de ju-jitsu.

nous nous tenons au respect de nos engagements et de notre calendrier. C'est pourquoi nous nous sommes mis au boulot depuis la levée des mesures barrières. Les résultats sont là. C'était aussi une occasion pour nous d'aider nos athlètes à retrouver le rythme de la compétition et la compétitivité nécessaire pour être in fine toujours prêts à servir les desseins de nos différentes sélections nationales", a expliqué Gerrick Moussounda, le président de la Ligue de l'Estuaire, au sortir du rendez-vous qui a suscité un vrai engouement au gymnase du Prytanée de Libreville.

Une médaille pour le Gabon à Maurice. Selon vous, l'athlétisme gabonais est-il sur le bon chemin où en a encore à parcourir ?

- Vous savez très bien d'où nous venons. Nous repartons presque de zéro après une longue période d'incertitudes. L'athlétisme gabonais n'existait plus et nous revenons sur la scène mondiale. Nous avons l'an prochain les

National-Football 2: Moanda FC-CSB, le choc de la 6e journée

PSNB
Libreville/Gabon

LA rencontre en retard comptant pour la 6e journée du National-Foot 2, opposant ce mercredi à 14 heures, au stade Heliconia de Moanda, le leader Moanda FC (14 points, +7) et le Centre sportif de Bendjè (3e, 11 points, +4) constitue le choc au sommet de la pyramide de cette compétition. En effet, les Moandais, victorieux en déplacement au stade Jean-Koumou, samedi dernier face à la lanterne rouge Adouma FC (1-0, 7e journée), partent favoris dans ce duel devant le CSB au vu du positionnement actuel



Photo: JP Allogo

Défaite interdite pour le Centre sportif de Bendjè en déplacement.

au classement général des deux équipes. Mieux, Mounana FC a l'actuel meilleur buteur de ce championnat en la personne de Takandoma Foly, qui a inscrit six buts en autant de rencontres. À noter que cette 6e levée a vu les quatre autres matches

se disputer le week-end du 11 et 12 juin passé et avait donné les résultats suivants : AFJ-Panthères du Christ Roi (2-1), Vautour club-Oyem AC (2-0), OM-Ogooué FC (1-0) et Nguen'Asuku-Adouma FC (3-2).